



GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL 11 DE NOVIEMBRE

LATACUNGA – COTOPAXI
RUC. 0560018400001

11 DE NOVIEMBRE
G.A.D. PARROQUIAL RURAL

PERFIL DE PROYECTO PARA CONVENIO DE COOPERACION INTERINSTITUCIONAL ENTRE EL PATRONATO MUNICIPAL DE AMPARO SOCIAL DEL GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DEL CANTÓN LATACUNGA Y EL GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL 11 DE NOVIEMBRE PARA EL FORTALECIMIENTO DEL CLUB DEL ADULTO MAYOR “MIS MEJORES AÑOS”, DE LA PARROQUIA ONCE DE NOVIEMBRE.

1. DATOS GENERALES

- **Nombre del proyecto:** Fortalecimiento del Club del Adulto Mayor “MIS MEJORES AÑOS”
- **Entidad ejecutora:** GAD Parroquial Rural 11 de Noviembre
- **Lugar de ejecución:** Parroquia Once de Noviembre, cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi
- **Duración del proyecto:** 1 año
- **Población beneficiaria:** 35 adultos mayores y personas con discapacidad miembros del club del Adulto Mayor “Mis Mejores Años”

2. ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN

La población adulta mayor y las personas con discapacidad constituyen un grupo de atención prioritaria, según lo establece la Constitución del Ecuador, en su Artículo 35, que señala:

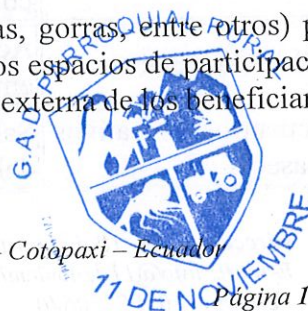
“Las personas adultas mayores, niñas, niños y adolescentes, mujeres embarazadas, personas con discapacidad (...) recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado (...). El Estado prestará especial protección a las personas en condición de doble vulnerabilidad.”

Asimismo, la Ley Orgánica de Personas Adultas Mayores, en sus artículos 19 y 20, establece el derecho de este grupo poblacional a acceder a actividades culturales, deportivas, recreativas y turísticas, con el respaldo de los gobiernos autónomos descentralizados, quienes deben garantizar su inclusión activa en la vida comunitaria.

En la parroquia Once de Noviembre, el Club del Adulto Mayor “Mis Mejores Años” funciona de manera continua como un espacio de integración y bienestar. Sin embargo, enfrenta limitaciones de recursos que dificultan la ejecución de actividades terapéuticas, formativas, culturales y recreativas de forma adecuada.

Es por ello que este proyecto propone una inversión estratégica que contribuya al fortalecimiento integral del club, mejorando la calidad de vida, la autoestima y la participación activa de sus integrantes. Entre las principales innovaciones del proyecto se encuentra la incorporación de la hidroterapia, una técnica terapéutica efectiva para mejorar la movilidad, aliviar dolores articulares, estimular la circulación y promover el bienestar integral.

Además, se contempla la dotación de vestimenta institucional (camisetas, gorras, entre otros) para fortalecer el sentido de identidad grupal y la visibilidad del club en diversos espacios de participación. Igualmente, se considera fundamental garantizar la movilización interna y externa de los beneficiarios, asegurando su asistencia a todas las actividades planificadas.





GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL 11 DE NOVIEMBRE

LATACUNGA – COTOPAXI
RUC. 0560018400001

11 DE NOVIEMBRE
G.A.D. PARROQUIAL RURAL

Este proyecto se enmarca en las competencias establecidas en el Código Orgánico de Organización Territorial, Autonomía y Descentralización (COOTAD), Art. 64, literales:

- b) Diseñar e impulsar políticas de promoción y construcción de equidad e inclusión en su territorio.
- i) Promover y patrocinar las culturas, las artes, actividades deportivas y recreativas.
- k) Promover sistemas de protección integral a los grupos de atención prioritaria.

De esta manera, el proyecto contribuye a garantizar el ejercicio efectivo de los derechos de las personas adultas mayores y con discapacidad, bajo el principio de protección integral.

3. OBJETIVOS

Objetivo General:

Fortalecer el Club del Adulto Mayor “Mis Mejores Años” de la parroquia Once de Noviembre mediante la dotación de recursos y la implementación de actividades integrales que favorezcan el bienestar físico, emocional y social de sus miembros, promoviendo su participación activa y visible en la comunidad.

Objetivos Específicos:

- Implementar sesiones de psicología, fisioterapia e hidroterapia como parte del cuidado preventivo de la salud.
- Realizar talleres formativos de memoria, danza, autoestima, manualidades y otros espacios de expresión personal.
- Dotar de vestimenta e implementos identificativos para reforzar el sentido de pertenencia del grupo.
- Garantizar la movilización de los participantes a cada encuentro, terapia o actividad planificada.
- Fomentar el envejecimiento activo mediante encuentros comunitarios y paseos recreativos.

4. ACTIVIDADES PRINCIPALES

Actividad	Descripción	Periodo
Dotación de vestimenta	Camisetas, Chompas térmicas, Gorras con logo del club del adulto mayor y del GAD Parroquial	Periodo del convenio
Dotación de materiales	Kits terapéuticos e instrumentos para estimulación cognitiva y actividades manuales	Periodo del convenio
Fisioterapia mensual	Sesiones grupales con fisioterapeuta profesional	Periodo del convenio
Hidroterapia mensual	Sesiones grupales a centros termales o piscinas terapéuticas con acompañamiento técnico	Periodo del convenio
Talleres formativos	Actividades lúdicas, cognitivas y de fortalecimiento emocional	Periodo del convenio
Encuentros recreativos y paseos	Salidas de integración, turísticas y culturales dentro y fuera del cantón	Periodo del convenio



GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL 11 DE NOVIEMBRE

LATACUNGA – COTOPAXI
RUC. 0560018400001

11 DE NOVIEMBRE
G.A.D. PARROQUIAL RURAL

Actividad	Descripción	Periodo
Movilización	Transporte permanente para la participación en todas las actividades	Periodo del convenio
Clausura y evaluación	Evento de cierre con presentaciones, testimonios y evaluación de resultados	Periodo del convenio

5. RECURSOS NECESARIOS

- **Humanos:** Fisioterapeuta, instructor de talleres, personal de apoyo logístico
- **Materiales:** Insumos para manualidades, colchonetas, pelotas terapéuticas, vestimenta identificativa y otros.
- **Logísticos:** Transporte, hidratación, entradas a espacios terapéuticos, materiales impresos.

6. ESTRATEGÍAS INTER INSTITUCIONALES

DETALLE	INSTITUCIÓN RESPONSABLE
Materiales y suministros	GADPR 11 DE NOVIEMBRE
Profesionales y talleristas	PATRONATO MUNICIPAL DE LATACUNGA
Hidroterapia (traslados, entradas)	GADPR 11 DE NOVIEMBRE
Movilización interna y externa a talleres y actividades	GADPR 11 DE NOVIEMBRE - PATRONATO MUNICIPAL DE LATACUNGA
Dotación de vestimenta	GADPR 11 DE NOVIEMBRE
Hidratación	GADPR 11 DE NOVIEMBRE
Actividades recreativas.	GADPR 11 DE NOVIEMBRE - PATRONATO MUNICIPAL DE LATACUNGA

7. RESULTADOS ESPERADOS

- 35 adultos mayores y personas con discapacidad beneficiados directamente
- Incremento en su bienestar físico, emocional y social
- Participación activa y continua en las terapias y actividades programadas
- Identificación y cohesión del grupo mediante uniformes
- Consolidación del enfoque de envejecimiento activo en la parroquia

8. MARCO LEGAL Y NORMATIVO

- Constitución del Ecuador
- Ley Orgánica de Personas Adultas Mayores
- COOTAD
- Plan Nacional de Desarrollo
- Agenda para la Igualdad Intergeneracional del CONADIS



GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL 11 DE NOVIEMBRE

11 DE NOVIEMBRE
G.A.D. PARROQUIAL RURAL

LATACUNGA – COTOPAXI
RUC. 0560018400001

9. MONITOREO Y EVALUACIÓN

- Registros fotográficos y listas de asistencia por actividad
- Reportes mensuales de ejecución
- Fichas de evaluación de impacto físico y emocional
- Informe final con testimonios y resultados cuantificables

10. ELABORADO POR:



Ing. Bella Lissette Mena
**PRESIDENTE DEL GAD
PARROQUIAL 11 DE NOVIEMBRE**